

TRABAJOS ALUMNOS EXENTOS O QUE HAN REALIZADO
MENOS PRACTICAS EN EL 2º TRIMESTRE:

Entrega primer trabajo finales de febrero, y del segundo trabajo finales de marzo

1.- Elabora una progresión de 10 ejercicios (para cada uno) para el aprendizaje técnico de las siguientes pruebas atléticas:

- SALTO DE ALTURA
- SALTO DE LONGITUD
- LANZAMIENTO LINEAL DE PESO
- CARRERA DE VELOCIDAD.
- CARRERA DE RESISTENCIA.

2.- Elabora 10 ejercicios (para cada uno) para el aprendizaje de:

- PINFUBOTE
- BALON PRISIONERO
- FUTBEISBOL
- ULTIMATE

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA